



SAMEN *in Beweging* #6



In deze nieuwsbrief :

Pagina 2

- Van de Voorzitter

Pagina 3

- Tafeltennistoernooi op 18 april in Zoetermeer

Pagina 4

- Eerste overwinning wheelers

Pagina 5

- Laatste basketbal dag . . .

Pagina 6

- Tafeltennistoernooi op 30 mei in Hoogerheide
- Verjaardagen

Pagina 7

- Contact en Lidmaatschap

Op woensdag 15 april vond het eerste Special Sport Festival plaats, georganiseerd door Altis, AV Triathlon en SRO Aangepast Sporten.

Het bestuur van GSVA was er ook aanwezig.



Als ik dit stukje schrijf ben ik daarnaast bezig met het plannen van onze vakantie. Dit jaar zal het doel zijn een deel van de Margrietroute in Denemarken. Met onze VW California camper genieten we van het mooie landschap dat Denemarken te bieden heeft.

In de afgelopen maanden ben ik ook bezig geweest met het spelen in het Reünieorkest van de Show- en Marchingband Juliana. Die viert dit jaar haar 100e verjaardag. Op

16 mei was er een groot concert in Flint van alle geledingen van Juliana met als slot een gezamenlijk optreden. Zo'n 200 muzikanten op het podium samen enkele marsen ten gehore brengen.

Dat brengt mij meteen op het 45 jarig bestaan van GSVA. Het bestuur wil samen met een buurtsportcoach en verenigingsadviseur van SRO een dag organiseren waar de diverse sporten aan bod zullen komen. Met als belangrijkste doel laten zien aan de buitenwereld hoe fijn het is om samen te sporten. En natuurlijk hopen we dat er nieuwe leden zich zullen melden, want we komen momenteel zo'n beetje aan de onderkant van ons ledenaantal terecht. We zullen moeten proberen om zoveel mogelijk mensen te bewegen om te komen sporten. Zowel recreatief als competitief. Niet alleen voor nu maar voor een gezonde toekomst van GSVA.

Wij wensen jullie allen een mooie zomer toe en geniet van alles om je heen.

Fred van den Broek

Voorzitter



TAFELTENNIS TOERNOOI ZOETERMEER 18 APRIL 2026

Door Arno Traa

Op 18 april reisden we met een enthousiaste groep af naar het tafeltennistoernooi in Zoetermeer. Met een bus vol vier rollers, één looper en later ook de schuivers erbij, begon de dag al gezellig. Door wegwerkzaamheden en ongelukken onderweg liep de planning hier en daar wat vertraging op, maar dat mocht de pret niet drukken.

Voor Alma begon het toernooi sterk. In een poule van dertien spelers, verdeeld over drie poules, wist zij haar eerste wedstrijd overtuigend met 3-0 te winnen. Ook de tweede partij trok ze met 3-1 naar zich toe, nadat haar tegenstander de eerste game had gewonnen. De derde wedstrijd was spannend, met een eerste game die pas bij 10-12 werd beslist. Uiteindelijk verloor Alma deze wedstrijd met 1-3, maar met een mooie tweede plaats in de poule plaatste zij zich wel voor de kwartfinale van de hoofdronde. Daar moest zij uiteindelijk haar meerdere erkennen in haar tegenstander en eindigde haar toernooi na een verdienstelijke 1-3 nederlaag.

Henriette beleefde eveneens een mooie en gezellige dag. Zij speelde tegen drie tegenstanders in de poule en wist daarin als eerste te eindigen. Vervolgens mocht zij een kwartfinale spelen, waarin zij helaas werd uitgeschakeld. Ondanks dat kijkt Henriette met veel plezier terug op het toernooi.

Daarnaast waren er nog meer mooie prestaties vanuit onze vereniging. In de verliezersronde van de 5e klasse speelde Coby de troostfinale om de derde plaats en bereikte Arno de troostfinale om de eerste plaats in de vijfde klasse. Hoewel beide finales helaas verloren gingen, leverde het Arno alsnog een medaille en dus eremetaal op. Frank strandde in de 5e klasse helaas in de kwartfinale. In de zesde klasse liet Henriette sterk spel zien door al haar poulewedstrijden te winnen voordat zij in de kwartfinale werd uitgeschakeld. Bij de schuivers wist Aniek een knappe derde plaats te behalen. Anouk kijkt als medeschuiver met plezier terug op het toernooi. Ze omschreef het als een "rommelig maar leuk toernooi", waarbij duidelijk merkbaar was dat de organisatie er alles aan deed om het goed te laten verlopen. Zelf nam ze ook een leerpunt mee naar huis: haar batje beter op tafel houden om meer punten te kunnen scoren. Maar bovenal overheerste het plezier en de motivatie om er de volgende keer weer vol voor te gaan – en misschien dan wel in de prijzen te vallen. En niet alleen bij Anouk, maar bij alle deelnemers van GSVA.

Voor al de gezellige sfeer viel op, mede doordat het een kleinschalig toernooi was. Aan het einde van de dag vertrok de groep rond 17.30 uur weer richting huis. Een hilarisch moment brak aan toen op de terugweg Henriette toch nog naar het toilet moest. Maar in plaats van alle rolstoelers uit te laden, ging ze lopend en uiteindelijk hand in hand met onze chauffeur Joost richting restaurant. Zo zie je maar weer dat met een klein beetje hulp problemen weer opgelost kunnen worden!

Al met al kunnen we terugkijken op een sportieve, gezellige en leerzame dag, met mooie wedstrijden, veel inzet en volop plezier. Dank aan alle spelers, begeleiders, vrijwilligers en supporters die deze dag mogelijk hebben gemaakt!



WHEELERS PAKKEN HUN EERSTE OVERWINNING DIT SEIZOEN

Door John Roor

Op 11 April moesten we in de havenstad van Nederland spelen.

Na de regulaire competitie waar wel laatste werden met alleen maar nederlagen dus een slecht resultaat zou je dan denken.

Maar met een aantal speler die nog niet zo lang wedstrijden spelen valt het nog wel mee.

Ik als speler die later in het seizoen aansloot, heb in de wedstrijden die ik erbij was heel veel vooruitgang gezien bij de teamgenoten.

We vertrokken rond 10.15 uur van uit Amersfoort dan ben je ruimschoots op tijd in Rotterdam dachten we, maar schijn bedriegt we kwamen net iets voor 12 uur aan terwijl we moesten spelen om 12.15 uur.

Snel uitladen omkleden en de scheidsrechters waren zo vriendelijk om ons nog wat tijd te gunnen zodat we warm konden rijden.

We moesten op deze dag tegen Be Quick 28, hier hadden we 3 keer van verloren.

De wedstrijd begon voor ons deze keer een voortvarend, voor de tegenstander ons spelletje in de gaten had hadden we al een aardig gat geslagen na het eerste kwart stonden we voor met 12 -4.

Het tweede kwart ging aan beide kanten de score een stuk minder dus was de ruststand 20 - 4 voor ons.

In het derde kwart werden wij wat slordiger gezien dat we maar 2 keer scoorde kwam de tegenstander ineens een stuk dichterbij.

Het laatste kwart ging het gelijk op maar deze werd door ons winnend afgesloten zodat we eindelijk onze eerste overwinning hebben gepakt. 31 -20

Ik het als speler vandaag hele leuke en goeie aanvallen van ons gezien, ook in de verdediging werd er goed met elkaar gesproken zodat de tegenstander vaker van afstand moest schieten.

Goed gewerkt vandaag team, hopelijk zetten we dit voort op 9 mei en gaan we voor de volgende overwinning.

Daarna nog voor 2 wedstrijden op 30 mei in Almere en dan zit het seizoen er weer op.



LAATSTE BASKETBAL DAG VAN DE VERLIEZERSRONDE NA DE REGULIERE COMPETITIE

Door John Roor

Op 30 mei moesten de basketballers naar Topsportcentrum in Almere.

We moesten spelen om plek 7 tot en met 11.

We hadden om 08.15 afgesproken bij sporthal Zielhorst alles in laden en toen richting Almere, we waren lekker op tijd daar dus we dachten eerst even een bakkie doen, ik zelf was nog niet in de kantine geweest maar ik hoorde dat er nog geen koffie was.

Dus gingen we ons maar omkleden voor een lange dag en onze eerste wedstrijd die we om 10.00 uur moesten spelen.

Barons Breda - CJ on Wheels

We begonnen de wedstrijd kwa spel niet slecht maar de schoten waren niet goed dus stonden we na het eerste kwart achter met 8 - 3.

Het tweede kwart ging ietsjes beter maar nog niet om naar huis te schrijven, de verdediger ging een stuk beter maar toch nog een achterstand bij de rust van 10 - 7.

Het derde kwart kregen we de geest en ging alles ineens een stuk beter de schoten vielen er in als rijpe appels en draaide we de wedstrijd om we stonden ineens ruimschoots voor 12 - 24.

Het 4e en laatste kwart hielden en breide we de voorsprong nog wat uit, en uiteindelijk wonnen we de wedstrijd met 20 - 36.

Scores: Victor 11 - John 8 - Hannes 6 - Dylan 6 - David 4 - Yeab 1.

CJ on Wheels - Sc Antilope

Wedstrijd 2 moesten we om 13.30 spelen tegen Antilope de hadden net zoveel punten als wij bij aanvang van de laatste wedstrijd van dit seizoen.

Dus de winnaar zou als 2e eindigen in de stand van onze poule.

En net als in de eerste wedstrijd begonnen we weer niet goed met de scores het leek wel of er een magneet in de bal zat en die door de tegenpartij werd bediend en ook door ons trouwens want het eerste kwart eindigde in een zeer matige tussenstand van 2 - 5.

We hadden de hoop dat het in het 2e kwart wel weer beter zou gaan maar we kwamen bedrogen uit met 1 score in dit kwart net als in het eerste kwart hadden we na 20 minuten spelen pas 4 punten en was dus de ruststand 4 - 14.

Nu dachten we dit is een wedstrijd die we met grote cijfers gaan verliezen, maar nee dat bleek achteraf niet zo te zijn van een achterstand van 10 punten na 2 kwarten werden het er 8 en was het 14 - 22.

Het laatste kwart gingen we vol goede moed van start van zal het dan toch lukken om deze wedstrijd te winnen, maar helaas mocht dit niet lukken ondanks een mooie driepunter van hannes kwamen we niet aan de goede kant van de score zo verloren we deze wedstrijd en wel misschien onnodig met een verschil van 5 punten Sc Antilope benutte hun schoten net iets beter en zo werd de eindstand uiteindelijk 23 - 28.

Scores: Frans 6 - John 6 - Victor 4 - David 2 - Dylan 2 en Hannes 3 was een mooie 3 punter.

De eindstand in de verliezersronde is.

Rotterdam	4 - 8	161 - 89
Sc Antilope	4 - 6	123 - 109
CJ on Wheels	4 - 4	114 - 114
Be Quick	4 - 2	95 - 136
Barons Breda	4 - 0	84 - 129

Hierdoor zijn we in de totaalstand op de 9e plek geëindigd.

En nu weer op naar het nieuwe seizoen.



TAFELTENNIS TOERNOOI HOOGERHEIDE 30 MEI

Door John Bonestroo

Tijdens het afgelopen tafeltennistoernooi op 30 mei in Hoogerheide hebben de spelers ondanks de hitte in de zaal fantastische prestaties geleverd.

In de vijfde klasse speelden Cobi en Alma een pittige zevenkamp waarin ze enorm aan elkaar gewaagd waren; ze wonnen allebei knap 3 van de 6 wedstrijden, waarmee Cobi uiteindelijk als 4de eindigde en Alma een mooie 6de plaats pakte.

In de onderlinge wedstrijd tussen Alma en Cobi was het een spannende vijfsetter, waarbij Alma aan het langste eind trok.

John speelde ondertussen zeer verdienstelijk in de vierde klasse en wist tijdens zijn zeskamp maar liefst 4 van de 5 wedstrijden te winnen, wat hem een dik verdiende 2de plaats opleverde

Op weg naar de NK van 20 juni in Rotterdam!



VERJAARDAGEN

Juni

- 03 Marian van den Berg
- 04 Benjamin Kuijs
- 05 Ank van de Beek
- 11 Femke Joustra
- 13 Joost Schram
- 17 John Bonestroo
- 20 Derk Hoornweg
- 24 Hamide Kilinc
- 25 Michiel Schrijvers
- 27 Teun van Wiggen
- 29 Rik Kuenen

Juli

- 02 Rene Ruitenburt
- 03 Anouk Blaas
- 12 Bart Aalberts
- 15 Tessa Koridon
- 20 Bas Dohmen
- 20 Wiebe Vernooij
- 27 Tim Huizing
- 27 Dylan Tesselaar
- 28 Monica Farkish
- 28 Matijs Uijting

Augustus

- 07 Charlotte Stessel
- 07 Monic Vet
- 09 Johan Bos
- 10 Annet Pater
- 10 Hans van de Scheur
- 11 Wim Nagel
- 21 Victor Croes
- 21 Marcel Nijland
- 22 Yeabsira van de Pol
- 27 René van Dijk

CONTACT

Gehandicapten Sport Vereniging
Amersfoort en Omstreken
Postbus 34 3800 AA
Amersfoort

Website: www.gsva.info
E-mail : info@gsva.info

KvK Amersfoort: 40506870
IBAN: NL19 SNSB 09 5124 0889

Ledenadministratie

- Farvardin Saadat 0651149276
ledenadministratie@gsva.info

Website

- Farvardin Saadat

Bestuur

- Voorzitter
Fred van den Broek,
033 475 13 62
voorzitter@gsva.info
- Secretaris
Ank van de Beek,
06 49 140 070 secretariaat@gsva.info
- Penningmeester
Farvardin Saadat,
penningmeester@gsva.info
- Bestuurslid (rolstoelbasketbal)
Aldo Heeregrave,
06 18 58 10 32 bestuur@gsva.info
- Bestuurslid (tafeltennis)
Dick van der Stoep,
06 37 615 818 bestuur@gsva.info
- Bestuurslid (tafeltennis)
Gertjan Bolle,
06 20 078 558 bestuur@gsva.info

Redactie SAMEN In Beweging

- **vacature** redactie@gsva.info
- Fred v.d. Broek
- Farvardin Saadat

Vormgeving SAMEN In Beweging

- **vacature**
- Farvardin Saadat

Vervoer

- Vervoerscoördinator
Joop Bos,
06 16 513 753
joop.selma@gmail.com

Sectievertegenwoordigers

- Zwemmen
Annette Willigenburg,
06 537 69 912
zwemmen@gsva.info
- Rolstoelbasketbal
Hannes Waterman,
06 14 467 266
rbb@gsva.info
- Para-tafeltennis
Dick C. van der Stoep
06 37 615 818
tafeltennis@gsva.info
- Rolstoelhockey
Ank van de Beek,
06 49 140 070
hockey@gsva.info

Vertrouwenscontactpersonen

- Ank van de Beek,
06 49 140 070
ma-za; 19.00u-20.30u
vcp@gsva.info
- Sarah Muller,
06 41 804 223
ma-za; 19.00u-20.30u
vcp@gsva.info

Sportlocaties

- Sporthal Rustenburg Fürglersplein 3
3815 KZ Amersfoort
- Zwembad Hoogland
Sportlaan 15
3828 AZ Hoogland
033 433 11 11
- Sporthal Zielhorst Trompetstraat 3
3818 DN Amersfoort

Lidmaatschap en contributie

De contributie is met ingang van 1 juli 2025 als volgt:

Junior lid < 18 jaar =
€ 36,50 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 21,00.

Senior lid > 18 jaar =
€ 42,00 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 23,00.

Bij de 18e verjaardag wordt het junior-lidmaatschap automatisch omgezet in een seniorlidmaatschap.

GSVA stelt er prijs op dat aspirant-leden een kennis-makingstraining bijwonen voor zij zich als lid laten registreren.

Inschrijfformulieren worden verstrekt bij de betreffende sportsectie. Betaling van contributie geschiedt middels incasso.

Machtigingskaarten zijn te verkrijgen bij de afdelingsbegeleider.

Bij de (uitsluitend schriftelijke) uitschrijving als lid is de contributie van het lopende kwartaal nog verschuldigd.

Meer informatie:
ledenadministratie@gsva.info of 0651149276.

Wil je beginnen met sporten? Vul hier [het aanmeldingsformulier](#) in, of stuur een mail naar info@gsva.info of scan deze QR code



Wilt u donateur worden? Stuur een mail naar info@gsva.info

of bel 06 49 140 070

Elke hulp is welkom!