



SAMEN *in Beweging* #4



In deze nieuwsbrief :

Pagina 2

- Van de Voorzitter
- Afscheid Nico

Pagina 3

- Verslag wedstrijd Cracker Jacks on Wheels

Pagina 4 en 5

- Verslag rolstoelhockey

Pagina 6

- Verslag Tafeltennis-toernooi op 26-10-2025 in Den Bosch

Pagina 7

- Contact en Lidmaatschap



Jaarlijks Bedanketentje voor Chauffeurs

Om onze hardwerkende chauffeurs te bedanken, organiseren we elk jaar een etentje in Soest. Dit jaarlijkse evenement is bedoeld als blijk van waardering voor de inzet en het harde werk van ons chauffeurs-team. De organisatie van het etentje ligt in handen van Joop, onze vervoerscoördinator, die ervoor zorgt dat alles tot in de puntjes geregeld is.

VAN DE VOORZITTER

Het jaar 2025 is afgesloten en we staan aan het begin van een nieuw jaar. Het afgelopen jaar kende vele gezichten. Sportief gezien was het bijzonder dat het rolstoelbasketbalteam opnieuw heeft deelgenomen aan de competitie. Daarnaast werden er mooie resultaten behaald bij zowel het tafeltennis als het rolstoelhockey.

Toch speelde er niet alleen binnen onze vereniging veel, ook in het land en in de wereld is er het nodige gebeurd. Vrede is nog lang niet overal vanzelfsprekend en in veel gebieden lijkt deze nog ver weg. Ondanks dat, spreek ik de hoop uit dat we in 2026 samen kunnen werken aan een betere wereld. Een betere wereld begint immers bij onszelf.

Laten we proberen vriendelijk te zijn voor de mensen om ons heen. Het begint al met simpelweg iemand goedendag zeggen die je tegenkomt, of even vragen hoe het met iemand gaat—en dan ook echt luisteren naar het antwoord. Op die manier kunnen we vriendelijkheid doorgeven aan elkaar.

Wij, het bestuur van GSVA, wensen jullie allen een gezond en gelukkig Nieuwjaar toe.

Fred van den Broek

Voorzitter GSVA

AFSCHEID NICO

Nico heeft 11 december afscheid genomen als vrijwilliger bij afdeling tafeltennis, omdat hij Amersfoort gaat verlaten, jammer voor GSVA. We wensen Nico veel succes en plezier in Woudenberg!

Hieronder de speech van Dick bij afscheid van Nico:

Mei 2023 kreeg ik van collega bestuurslid Ank een appje met de vraag of ik nog iemand kon gebruiken bij het tafeltennissen. Nou....dat kon ik zeker.

En zo kwam jij in beeld, en je bleek een duizendpoot.

Je repareerde dingen, soms samen met je maatje Wulf, je blies de robot nieuw leven in, je ontwikkelde een heel praktische ballenprikker enzovoort.

Daarnaast verkocht je ook nog al onze oude rolstoelen uit de garage.

En, wat heel leuk was, je ontwikkelde jezelf in het tafeltennissen, en je ging steeds vaker richting de Koningstafel.

Eén nadeel, je vakantieplanning was beroerd, altijd in juni, waardoor je drie maanden uit beeld was.

Het is je vergeven.

En toen opeens.....was daar die bungalow in Woudenberg, en kondigde jij je vertrek aan.

Dat was wel even slikken, maar het is jou/jullie van harte gegund.

Nico, we gaan je erg missen.

Als afscheidscadeau een pakket bier uit Amersfoort, zodat er toch een herinnering blijft.

Het ga je heel goed!!!!



VERSLAG WEDSTRIJDDAG CRACKERJACKS ON WHEELS

Door Aldo Heeregrave

Cracker Jacks on Wheels speelde zaterdag 22 november 2 thuis wedstrijden in Zielhorst. Ondanks 10 spelers dus er kon steeds gewisseld worden waren beide tegenstanders te sterk voor ons. We begonnen tegen Devedo en dat is een van de favoriete voor het kampioenschap in deze divisie. Ondanks een sterke 3 en 4 kwart van ons verloren deze wedstrijd dan ook terecht. Uitslag 49 - 20 voor Devedo.

Wedstrijd 2 was tegen Be Quick waarvan de eerdere wedstrijd dit seizoen met 2 puntjes werd verloren. Vandaag ging het bij ons niet zo goed. We dachten allemaal dat we vandaag wel eens een overwinning konden pakken. Maar helaas dat was niet zo ook deze wedstrijd werd verloren met 42 - 21.

De volgende wedstrijd dag 13 december is in Roden dus moeten we vroeg op staan om daar op tijd te zijn. Hopelijk kunnen we daar onze eerste overwinning eens halen.

Op 13 december vertrokken we om 7.15 richting Roden. Door blessures en andere afwezigheden waren we maar met 5 spelers. Na 2 uur rijden te zijn aangekomen in Roden eerste genoten van bak verdiende koffie of thee. Onze 2 wedstrijden waren tegen 2 sterke tegenstanders Flying Red uit Roden, de medekoploper, en tegen WSV uit Apeldoorn. Beide teams spaarden ons met hun spel. Zo nu en dan speelden we een mooie aanval, maar we moesten in beide wedstrijden de overwinning aan de tegenstander laten. Maar we waren als team wel tevreden over ons spel en inzet met maar 5 spelers. En onze olympische gedachte van meedoen is belangrijker dan winnen.

Het nieuwe jaar starten we weer in Ermelo. Halverwege februari komen we in de B-poule met mindere tegenstanders en dus meer hoop op onze gewenste overwinning, wie weet ?!



KERSTTOERNOOITJE KEISTADROLLERS

Zaterdag 13 december was het weer zover, ons onderhand welbekende Kersttoernooitje waar ook dit jaar weer veel animo voor was, zowel van onze spelers als van ouders en zelfs een oud speler die heel graag nog komt meespelen. Het was vroeg boodschappen doen en het veld uitleggen maar om 9.30 waren eigenlijk alle spelers al aanwezig zodat we om 9.45 uur konden starten met ons toernooitje. André had weer een mooi schema gemaakt en spelers in handrolstoel en elektrische rolstoel zoveel mogelijk gelijkwaardig over 4 teams verdeeld. Halverwege was de chocomel weer warm en het kerstbrood gesmeerd. Ook had Ank knieperties gebakken, een lekkernij wat in het oosten en noorden van het land gewoonte is in december te maken. Alles vond gretig aftrek, zodat iedereen met veel plezier de tweede helft van de morgen kon spelen. Om twaalf uur was het toernooi afgelopen en hebben de winnaars, Teun, Pieter, Robert, Simon en Max verdiend hun prijs in ontvangst mogen nemen.

Ook was er een prijs voor de uitbundigste kerstoutfit. Saba heeft deze gewonnen omdat hij niet alleen een mooie kersttrui aanhad, ook zijn stoel was helemaal versierd met kerstlampjes. Als afsluiting was er voor iedereen een broodje kroket/kaassoufflé.

OPLEIDING SCHEIDSRECHTERS E HOCKEY

Zaterdag 6 december was in Sporthal Rustenburg ipv de training voor de E- en H-hockey, een opleiding voor scheidsrechters E hockey, gegeven door de KNHB. Deze keer in een vernieuwd jasje. Onze spelers mochten een wedstrijdje voor de aspirant scheidsrechters spelen en ook mochten ze zoveel mogelijk overtredingen maken, zodat hiervan geleerd werd. Dit werd dus dan ook met verve gedaan.

Hiervoor hadden zich vanuit onze afdeling Keistadrollers 1 moeder, Femke Joustra en 1 speler, Tim Huizing voor opgegeven. Beiden hebben de opleiding met positief resultaat afgerond, zodat de afdeling E hockey weer 2 scheidsrechters rijker is!

Femke en Tim, van harte gefeliciteerd!

VERSLAG WEDSTRIJDEN E HOCKEY WIJHE

Keistadrollers E2 - Competitiedag 2 - 8 november 2025

Op 8 november reisden wij naar het mistige Wijhe. Helaas zonder de geblesseerde Robert. Sommige sportmomenten staan voor altijd in het collectieve geheugen gegrift. Thierry Henry's beruchte handsbal in Frankrijk-Ierland (2009). Maradona's "Hand van God" tegen Engeland in 1986. Iconische momenten waarin recht en onrecht elkaar raken, waar grenzen vervagen en waar het spel soms de regels overwint.

Vandaag voegden wij onze eigen bescheiden hoofdstukken toe aan die traditie. Niet met miljoenen publiek en op de tribune, maar met dezelfde passie, dezelfde emotie en soms dezelfde scheidsrechterlijke grillen.

Vervolg op pagina 5

Verslag wedstrijden e hockey Wijhe (vervolg van pagin 4)

Wedstrijd 1: HC Groningen E2 - Keistadrollers E2 Eindstand: 5-6 (Gewonnen!) Opstelling: Doel: Hamide Verdediging: Tim Middenveld: Jordi Aanval: Ardy We kwamen vroeg achter, maar nog voor rust trokken we de stand gelijk naar 1-1. De tweede helft werd een thriller. Het ging stuivertje wisselen, kansen over en weer, tot het moment kwam dat het hele duel kantelde. Ardy kreeg een penalty vanwege een T-stick in het keepersgebied. De week ervoor schoot hij tijdens de training werkelijk álles erin, maar nu miste hij... of toch niet? Normaal gesproken moet de keeper uitnemen na een misser, maar de scheids floot niet. Ardy twijfelde geen moment: hij tikte de rebound binnen. Een goal die zo uit het script van Henry of Maradona had kunnen komen. Niet helemaal volgens de regels, wél volgens de wetten van de sport: alert zijn, profiteren, toeslaan. Deze goal werd uiteindelijk de sleutel tot onze 5-6 overwinning. Een zwaarbevochten, maar heerlijke zege.

Wedstrijd 2: Keistadrollers E2 - Upward E4 Eindstand: 3-13 (Verloren) Opstelling: Doel: Hamide Verdediging: Tim Middenveld: Jordi Aanval: Ardy We begonnen fantastisch: binnen één minuut stond het 1-0. Maar toen... werd de wedstrijd stilgelegd omdat er nog geen tweede scheidsrechter was. Dat moment brak compleet onze flow. De wedstrijd moest opnieuw gestart worden en het momentum was weg. Upward is de topfavoriet voor de titel, jong, snel, technisch sterk. De vorige keer walsten ze ook al over ons heen. Halverwege de tweede helft konden Melle en André invallen, maar het mocht niet baten. Na de wissels: Doel: Tim Verdediging: Melle Middenveld: André Aanval: Jordi Uiteindelijk werd het 3-13. Een uitslag die pijn doet, maar we moesten onze meerdere erkennen.

Wedstrijd 3: Keistadrollers E2 - Stick-Flyers E3 Eindstand: 4-12 (Verloren) Opstelling: Doel: Hamide Verdediging: Tim Middenveld: Jordi Aanval: Ardy Voor het eerst speelde ik tegen een Fries team, en dat heb ik geweten. We werden fysiek overvleugeld en fel afgebluft in de duels. Mijn vader - Groninger in hart en nieren - zou teleurgesteld hebben meegekeken. Misschien is dit de reden dat hij nooit komt kijken. Toch kwamen we 2-1 voor, maar bij rust stond het 3-5 en daarna liep het verschil snel op. Vermoeidheid begon zichtbaar mee te spelen en we konden het tempo niet meer bijbenen.

Wedstrijd 4: CT Zwollyflyers E2 - Keistadrollers E2 Eindstand: 12-5 (Verloren) Opstelling: Doel: Hamide Verdediging: Tim Middenveld: Jordi Aanval: Ardy Een opvallende tegenstander: ze speelden met maar één handstick en twee blokkers, en toch had ik het gevoel dat we deze pot onnodig hebben verloren. We waren simpelweg te vermoeid na drie zware wedstrijden. In de tweede helft wisselden zij hun handstick-speler, en bij ons kwam André erin voor Ardy. Achteraf gezien hadden we meer kunnen halen, maar de tank was leeg. He-le-maal leeg.

Algemene punten • We zijn nog te timide in duels: feller zijn is noodzaak. • We kregen te weinig druk op de bal. Het gebrek aan sportrolstoelen speelde hierin een grote rol. • Door blessures (Robert's teen) en langdurige afwezigheid van Derk en Skip hadden we geen wissels, waardoor vermoeidheid keihard toesloeg. Toch is er goed nieuws: we staan een-na-laatste, met zes punten voorsprong op HC Groningen E2. Eris dus airbag, er is marge, maar het is nog steeds Keistad onwaardig dat wij ons moeten zorgen maken dat we niet laatste komen te staan. Ook is er een pluspunt: Waarschijnlijk kan ik in januari mijn sportrolstoel gebruiken en kunnen wij daarmee meer druk op de bal geven!

VERSLAG TAFELTENNISTOERNOOI 26-10-2025 DEN BOSCH

Door Arno Traa

Vandaag stond er weer een tafeltennistoernooi op het programma. Dit was een vriendschappelijk toernooi in Den Bosch. Van GSVA waren Barry, Coby, Jeanet en Arno van de partij.

De dag begon precies volgens planning, want om 8:15 uur moesten Arno en Barry bij Jeanet klaarstaan om opgehaald te worden door chauffeur Michel. We reden daarna gezamenlijk naar Coby om vervolgens de rit naar Den Bosch te maken.

In Den Bosch speelden we, zoals wel vaker, bij Never Despair. Geen enorm grote locatie, er is maar één lift voor één rolstoeler, dus dat kost altijd even tijd. Maar het komt altijd goed, zoals ook vandaag weer. Het blijft een leuke, kleinschalige en vooral gezellige plek om samen te tafeltennissen. Kleine tip voor bij volgende toernooien: houd er als deelnemer rekening mee dat deze zaal relatief warm is, zelfs met frisse buitentemperaturen!

Barry en Jeanet speelden in 5^e klasse poule A, met o.a. als tegenstanders Jan, Annita, Anky en Matthijs. Coby en Arno speelden samen in een gemengde 5^e/6^e klasse met als tegenstanders Peter, Renata, Carlijn en Wim. Jeanet en Barry wisten respectievelijk 1 en 3 van de 5 poulewedstrijden te winnen. Coby wist ook 3 wedstrijden te winnen, terwijl Arno in de 5 poulewedstrijden 4 maal aan het langste eind trok. Waaronder in de wedstrijd tegen Coby, waarin Coby met 1-0 voorkwam (3-11), maar uiteindelijk met 1-3 verloor (11-4, 11-6 en 11-8).

Iedereen heeft prima gespeeld. Arno kwam ook nog wel achter enkele leerpunten. Want in de laatste poulewedstrijd tegen Peter, de latere winnaar van de complete 5^e / 6^e klasse, kwam hij erachter dat bepaalde backspin ballen met zijeffect veel problemen gaven. Doordat Peter dit ook doorhad, bleef hij hier gretig gebruik van maken en won zo met 3-0. Dit gaf na afloop wel enige frustratie bij Arno, waar hij goed mee omging door het gewoon met Barry te bespreken. Dat hielp om er uiteindelijk juist van te leren. Maar zo waren er nog wat storende factoren aanwezig waar de andere GSVA'ers moeite mee hadden. Zo waren er veel lopende mensen en werd er door uitloop van het programma nog diverse tafels extra bijgezet of verplaatst, wat een vervelend licht gaf. Zo zie je maar weer dat het bij tafeltennis niet alleen om je techniek gaat, maar ook het mentale aspect speelt mee. Je moet zo goed mogelijk om zien te gaan met emoties en met veranderende omstandigheden. En voor de trainers bij GSVA: bij trainingen mag een aandachtspunt echt zijn om foutloos te leren serveren. Want dat gaat nog vaak genoeg fout in onze wedstrijden hebben wij gemerkt, en dat is natuurlijk zonde!

Positief aan de dag was dat Arno met de 3^e prijs binnen zijn klasse aan de haal ging. En de voorspoedig heen- en terugreis die verzorgd werd door een sublieme Michel, die zelfs op locatie zich nog nuttig maakte als gerespecteerd ballenraper. Met Jeanet, Barry, Coby en ondergetekende willen wij met terugwerkende kracht Michel nog uitroepen tot vrijwilliger van de maand. Michel: bedankt! Wat ook nog goed ging, was om Barry consistent bij zijn befaamde bijnaam te noemen: Barry Bruinfruit. En nu we het toch over eten hebben, op de toernooiday waren er ook weer 2 heerlijke soepen gemaakt, waaronder een pastinaak-peer soep als tropische verrassing!



CONTACT

Gehandicapten Sport Vereniging
Amersfoort en Omstreken
Postbus 34 3800 AA
Amersfoort

Website: www.gsva.info
E-mail : info@gsva.info

KvK Amersfoort: 40506870
IBAN: NL19 SNSB 09 5124 0889

Ledenadministratie

- Farvardin Saadat 0651149276
ledenadministratie@gsva.info

Website

- Farvardin Saadat

Bestuur

- Voorzitter
Fred van den Broek,
033 475 13 62
voorzitter@gsva.info
- Secretaris
Ank van de Beek,
06 49 140 070 secretariaat@gsva.info
- Penningmeester
Farvardin Saadat,
penningmeester@gsva.info
- Bestuurslid (rolstoelbasketbal)
Aldo Heeregrave,
06 18 58 10 32 bestuur@gsva.info
- Bestuurslid (tafeltennis)
Dick van der Stoep,
06 37 615 818 bestuur@gsva.info
- Bestuurslid (tafeltennis)
Gertjan Bolle,
06 20 078 558 bestuur@gsva.info

Redactie SAMEN In Beweging

- **vacature** redactie@gsva.info
- Fred v.d. Broek/Farvardin Saadat

Vormgeving SAMEN In Beweging

- **vacature**
- Farvardin Saadat

Vervoer

- Vervoerscoördinator
Joop Bos,
06 16 513 753
joop.selma@gmail.com

Sectievertegenwoordigers

- Zwemmen
Annette Willigenburg,
06 537 69 912
zwemmen@gsva.info
- Rolstoelbasketbal
Hannes Waterman,
06 14 467 266
rbb@gsva.info
- Para-tafeltennis
Dick C. van der Stoep
06 37 615 818
tafeltennis@gsva.info
- Rolstoelhockey
Ank van de Beek,
06 49 140 070
hockey@gsva.info

Vertrouwenscontactpersonen

- Ank van de Beek,
06 49 140 070
ma-za; 19.00u-20.30u
vcp@gsva.info
- Sarah Muller,
06 41 804 223
ma-za; 19.00u-20.30u
vcp@gsva.info

Sportlocaties

- Sporthal Rustenburg Fürglersplein 3
3815 KZ Amersfoort
- Zwembad Hoogland
Sportlaan 15
3828 AZ Hoogland
033 433 11 11
- Sporthal Zielhorst Trompetstraat 3
3818 DN Amersfoort

Lidmaatschap en contributie

De contributie is met ingang van 1 juli 2025 als volgt:

Junior lid < 18 jaar =
€ 36,50 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 21,00.

Senior lid > 18 jaar =
€ 42,00 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 23,00.

Bij de 18e verjaardag wordt het junior-lidmaatschap automatisch omgezet in een seniorlidmaatschap.

GSVA stelt er prijs op dat aspirant-leden een kennis-makingstraining bijwonen voor zij zich als lid laten registreren.

Inschrijfformulieren worden verstrekt bij de betreffende sportsectie. Betaling van contributie geschiedt middels incasso.

Machtigingskaarten zijn te verkrijgen bij de afdelingsbegeleider.

Bij de (uitsluitend schriftelijke) uitschrijving als lid is de contributie van het lopende kwartaal nog verschuldigd.

Meer informatie:
ledenadministratie@gsva.info of 0651149276.

Wil je beginnen met sporten? Vul hier [het aanmeldingsformulier](#) in, of stuur een mail naar info@gsva.info of scan deze QR code



Wilt u donateur worden? Stuur een mail naar info@gsva.info

of bel 06 49 140 070

Elke hulp is welkom!