



# SAMEN *in Beweging* #3



## In deze nieuwsbrief :

### Pagina 2

- Van de Voorzitter
- Doucherolstoel

### Pagina 3

- Verslag wedstrijddag  
Crackerjacks on Wheels

### Pagina 4

- Competitiedag  
Keistadrollers E2
- Ton van Gaal Toernooi

### Pagina 5 en 6

- Vervolg Ton van Gaal  
Toernooi

### Pagina 7

- Contact en Lidmaatschap

## AGENDA

- Toernooien rolstoelbasketbal:
  - 8 november in Ermelo
  - 22 november in Amersfoort
  - 13 december in Roden
- Toernooien tafeltennis:
  - 14 december Henk van Rijn toernooi in Den Bosch
- Toernooien E-Hockey:
  - 8 november in Wijhe, E1 en E2

## VAN DE VOORZITTER

De communicatie met onze leden via deze Nieuwsbrief is positief ontvangen door jullie. Op onze oproep om een naam voor de Nieuwsbrief te bedenken is door enkelen van jullie gehoor aan gegeven. Er zijn meerder namen bij de redactie binnengekomen. Op onze laatste bestuursvergadering hebben we die met een kritische blik bekeken en zijn gezamenlijk gekomen tot de nieuwe naam voor de Nieuwsbrief.



**SAMEN In Beweging**

Alle inzenders hartelijk dank voor jullie inzendingen.

Nu de eerste competities en toernooien zijn geweest willen wij jullie vragen om daar voor een volgende editie meer over te vertellen. Het liefst met een foto natuurlijk, maar een wedstrijdverslagje is altijd leuk ook voor de andere leden en onze donateurs. En wie een leuke anekdote heeft over zijn of haar andere hobby's is natuurlijk van harte uitgenodigd om die in te zenden.

Fred van den Broek

Voorzitter GSVA

## DOUCHEROLSTOEL

Sinds woensdag 1 oktober zijn we bij de zwemmers de trotse bezitters van een doucherolstoel en een rollator.

Deze zijn ons geschonken door de stichting Awareness van Royal Aware. Dit is de werkgever van Annette. Royal Aware maakt, versnijdt en verpakt kaas wat in de hele wereld verkrijgbaar is onder verschillende supermarktmerken.

We zijn er heel erg blij.

Annette Willigenburg-Klein



## VERSLAG WEDSTRIJDDAG CRACKERJACKS ON WHEELS

Door Aldo Heeregrave

Op zaterdag 11 oktober was het dan weer zover. De eerste wedstrijddag van Crackerjacks on Wheels met een eigen team. Met 6 spelers en de bus van de GSVA volgeladen richting Ermelo gereden. Het is toch wel wennen aan het spelen van een wedstrijd. De warming up is anders, de zaal is anders, er wordt gespeeld met scheidsrechters dus iedereen reed gespannen, maar met heel veel zin om te gaan spelen, rond. De eerste tegenstander is de thuisvereniging Devedo. Dit team is een mix van geroutineerde en nieuwe spelers. De spelers van Crackerjacks moeten wennen, maar geven goed partij. Aan het einde van de wedstrijd staat er een score van 32 tegen 23 op het scorebord. Een verlies voor CJ on Wheels, maar één om van te leren. Als verrassing komt Marian en haar man John als toeschouwers naar Ermelo. Er worden de nodige foto's en filmpjes door hun gemaakt. De tweede wedstrijd staan we tegen Be Quick uit Zwolle op het veld. Het spel gaat al beter, er komen de nodige kansen, maar zo hier en daar worden er ook kansen, schoten en lay ups gemist. Op het einde wordt het nog heel spannend en valt er bijna niks meer in voor CJ on Wheels. De eindstand is dan ook 28 tegen 30 voor het team uit Zwolle. Na het slikken van dit verlies moet het team achter de wedstrijdtafel plaats nemen en als scheidsrechter op het veld staan. Bij een toernooidag doen de teams zelf het scoren en scheidsrechter bij ander wedstrijden. Zo leren we alle zaken die bij een rolstoelbasketbalwedstrijd horen. Na een lange, leerzame, leuke dag keren Yeabsira, Dylan, Victor, Frans, David en Aldo moe maar strijdbaar richting Amersfoort. Op 8 november moet het team weer richting Ermelo om daar wederom de strijd aan te gaan en al hun gemaakte trainingsarbeid op het veld te laten zien.



## EERSTE COMPETITIEDAG KEISTADROLLERS E2

Door **Tim Huizing**

Vanaf dit seizoen ga ik wedstrijdverslagen maken van ons team, de Keistadrollers E2. Vandaag traptten we af met drie wedstrijden, en het werd een dag vol hoogtepunten, leermomenten en onvergetelijke momenten.

### Wedstrijd 1: Keistadrollers E2 - Zwolflyers E2: 5-12

Na negen jaar afwezigheid stond ik zelf (Tim) weer op het veld, en dat voelde meteen goed. We begonnen sterk en kwamen zelfs op voorsprong. Ardy liet zich direct gelden met mooie doelpunten, maar door veel counters van de tegenstander gingen we rusten met een 3-7 achterstand. Ik stond in de eerste helft op doel en Hamide nam het stokje in de tweede helft over. Ondanks veel inzet en strijdlust liep Zwolflyers verder uit. Toch bleven we aanvallen en knokken voor iedere kans.

### Wedstrijd 2: Keistadrollers - Groningen: 6-4

De tweede wedstrijd bracht ons eerste winst van het seizoen! In de eerste helft stond Jordi in de aanval en dat zorgde voor gevaar. Bij rust stonden we comfortabel met 4-1 voor. In de tweede helft kwam Robert in het veld en liepen we zelfs uit naar 6-1. Toch werd het nog spannend: Groningen kwam terug tot 6-4 en in de laatste minuut veroorzaakte ik een penalty. Deze werd genomen door een T-stick speler en dat zorgde voor veel spanning, omdat er kans was op gelijkspel. Gelukkig bleef de schade beperkt en sleepten we de overwinning binnen. De eerste drie punten waren een feit!

### Wedstrijd 3: Keistadrollers - Upward E4: 3-12

Na de euforie van de overwinning troffen we een sterk Upward. Bij rust stonden we nog 3-6 achter, mede dankzij goed keeperswerk van Hamide en sterke blocks in de verdediging én het middenveld. Coach Han probeerde met een tactische wissel het tij te keren door Jordi op hun beste speler te zetten, maar Upward wisselde bijna het hele team en bracht nieuw elan. Uiteindelijk werd het 3-12, maar we hebben gestreden en bleven tot het einde kansen creëren.

### Algemene indruk

We hebben laten zien dat er veel potentie in dit team zit. Niet iedereen had vandaag de beschikking over een sportrolstoel, maar toch hebben we geknokt en mooie momenten laten zien. De overwinning tegen Groningen gaf vertrouwen en liet zien dat we ook kunnen winnen op dit niveau.

De eerste drie punten zijn binnen en dat is een mooie basis. We staan nu eennalaatste, maar met de juiste inzet en ontwikkeling zie ik genoeg kansen om verder te groeien. Op 8 november staat de volgende speeldag op het programma, en ik kan nu al niet wachten. Tijd voor revanche!

## VERSLAG TON VAN GAAL TOERNOOI 2025 - GSVA AMERSFOORT

Door **Arno Traa**

Op zaterdag 11 oktober 2025 vond in sporthal Zielhorst te Amersfoort de 26e editie van het Ton van Gaal Toernooi plaats, genoemd naar de oprichter van onze organiserende vereniging GSVA. Met maar liefst 94 deelnemers (er waren nog 4 afmeldingen kort van tevoren) was het toernooi zeer goed bezet - een van de grootste edities sinds de coronaperiode. De deelnemers kwamen werkelijk uit alle windstreken: van Heerhugowaard tot Weert en van Leeuwarden tot Goes. Alle klassen waren goed vertegenwoordigd en ook bij het schuiftafeltennis was er een mooie opkomst van negen spelers. De prijzen werden dit jaar beschikbaar gesteld door Keistad Massage (Jeanet Schmitz) - een welkome bijdrage aan deze geslaagde dag.

[Vervolg op pagina 5](#)

**Verloop van de dag** (vervolg van pagin 4)

Vanaf de vroege ochtend werden de gasten bij de ingang hartelijk ontvangen door Alma en Gertjan, die zorgden voor een warm welkom voor alle deelnemers.

Edwin nam de rol van chauffeur op zich en haalde met de bus Frank, Cobi en Alma op, terwijl later ook Marieke en Anouk aansloten. De stemming zat er direct goed in, al was er even lichte onrust over de afwezigheid van Arno - totdat bleek dat hij al vrolijk aan het inspelen was achter in de zaal. Dat leverde natuurlijk de nodige hilariteit op toen Alma zei: 'Arno, je hebt je niet aangemeld, dus je kunt niet mee spelen'. Na een verschrikte blik stelde Alma Arno gerust en hebben ze er samen hard om gelachen.

Na het inspelen begon het sportieve gedeelte. Alma speelde in de vijfde klasse, poule C. Door de afmelding van een deelnemer begon zij met een walkover, waarna ze knap twee vijfsetters wist te winnen van Sandra en Rik. Tegen Edward, een mede-rolstoeler én oud-paralympiër in het handbiken (waarmee na afloop nog mooie ervaringen werden gedeeld), werd nipt verloren. Na nog een mooie overwinning op Jillis eindigde Alma als tweede in haar poule en plaatste zich voor de kwartfinale. Daar trof ze Joren, aan wie ze na een spannende strijd nipt het onderspit moest delven. Al met al een resultaat om trots op te zijn.

Tijdens het wachten hielp Bep spontaan mee met balletjes rapen, wat voor extra gezelligheid zorgde. De sfeer in de hal bleef de hele dag ontspannen en sportief - precies zoals het Ton van Gaal Toernooi bedoeld is.

Ook bij het schuiftafeltennis was de sfeer uitstekend. Negen sporters, waaronder vier spelers uit Lochem, op twee tafels streden om de prijzen. De wedstrijden waren spannend, maar verliepen sportief en met veel plezier. Uiteindelijk was het Martijn die het goud veroverde, terwijl Mark na een spannende troostfinale knap derde werd. Hij kreeg zijn prijs overhandigd door niemand minder dan Jeroen Stomphorst, de ambassadeur. Het trotse gezicht van Mark gaf de dag voor iedereen extra glans.

Voor Jeanet was dit toernooi haar eerste rankingtoernooi in de vijfde klasse. De start was veelbelovend met een 2-0 voorsprong in de eerste partij, maar die ging helaas nog verloren in vijf sets. Ondanks enkele nipte nederlagen wist ze één mooie overwinning te boeken. De kleine verschillen geven vertrouwen voor een volgend toernooi.

Barry kwam eveneens in actie in de hoofdpoule van de vijfde klasse. Na een korte warming-up begon hij sterk en wist hij al zijn poulewedstrijden te winnen, al maakte hij het zichzelf af en toe onnodig spannend door een aantal keren een voorsprong weg te geven.



In de kwartfinale trof hij clubgenoot Coby, waarbij tijdens de wedstrijd wat onduidelijkheid ontstond of er nu best-of-three of best-of-five gespeeld moest worden.

Onder leiding van bondsscheidsrechter Ingrid Jonk werd besloten het bij drie games te laten, waarmee Barry de wedstrijd won. In de halve finale moest hij zijn meerdere erkennen in Joren, die hem weinig kansen gaf. De strijd om plek drie, geleid door Jeroen Stomphorst, wist Barry overtuigend te winnen, waarmee hij de bronzen medaille in de wacht sleepte.

Arno maakte zijn debuut op zijn eerste rankingtoernooi, maar begon voordat het überhaupt begon al wat onwennig toen hij zich vergeten was aan te melden. Dit was uiteindelijk geen probleem, nadat Alma hem even grandioos in de maling nam, zoals al eerder vermeld. Arno begon in poule B van de 5<sup>e</sup> klasse meteen met een pittige wedstrijd tegen de veel meer ervaren en verdienstelijk spelende Joren. Er volgden ook verliespartijen tegen Mariëlle, Henk en Lambertus. In een heuse titanenstrijd werd er vervolgens van clubgenoot Jeanet in een hele spannende wedstrijd met 3-0 gewonnen, maar gezien de geringe verschillen van 13-11, 16-14 en 11-8, had dit ook maar zo een vijfsetter kunnen worden. Daarna werd er verrassend gewonnen van Jolien met 2-1 (11-7, 11-13 en 11-7), nadat bekend werd dat het een best of 3 was geworden. Na een diskwalificatie ging Arno door naar de halve finale van de afvalronde, waar Ankie werd verslagen met 3-0. Helaas kon Arno het uiteindelijke zilverwerk niet mee naar huis nemen, omdat hij de zeer sterk spelende Jilis trof. Ondanks zijn geringe lengte, lukt het Arno niet om hier gebruik van te maken, door zijn vele snelle ballen met veel spin die niet goed geblokt konden worden. Dit was meteen een mooi leerpunt om in de trainingen mee aan de slag te gaan. En zo was het ondanks de lichte teleurstelling achteraf toch een mooie en leerzame dag om op voort te kunnen borduren. Je kunt nu eenmaal ook niet altijd zes gooien!

### Slot

Met 94 deelnemers, veel sportieve strijd en een uitstekende sfeer mag de organisatie met trots terugkijken op een mooie editie van het Ton van Gaal Toernooi 2025, ook al waren er op de dag zelf wel een aantal ontwikkel- en leerpunten qua wedstrijdplanning, die mooi meegenomen kunnen worden naar een volgende editie. Al met al stond de dag bol van mooie ontmoetingen, spannende wedstrijden en gezelligheid - precies zoals oprichter Ton van Gaal het ooit bedoeld zou hebben.

Namens alle deelnemers en vrijwilligers: **een groot dankjewel** aan de organisatie, scheidsrechters, tellers en helpers die deze dag mogelijk maakten. Op naar editie 27!



De medailles zijn gesponsord door Massage Keistad

## CONTACT

Gehandicapten Sport Vereniging  
Amersfoort en Omstreken  
Postbus 34 3800 AA  
Amersfoort

Website: [www.gsva.info](http://www.gsva.info)  
E-mail : [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info)

KvK Amersfoort: 40506870  
IBAN: NL19 SNSB 09 5124 0889

### Ledenadministratie

- Farvardin Saadat 0651149276  
[ledenadministratie@gsva.info](mailto:ledenadministratie@gsva.info)

### Website

- Arno van Traa
- Farvardin Saadat

### Bestuur

- Voorzitter  
Fred van den Broek,  
033 475 13 62  
[voorzitter@gsva.info](mailto:voorzitter@gsva.info)
- Secretaris  
Ank van de Beek,  
06 49 140 070 [secretariaat@gsva.info](mailto:secretariaat@gsva.info)
- Penningmeester  
Farvardin Saadat,  
[penningmeester@gsva.info](mailto:penningmeester@gsva.info)
- Bestuurslid (rolstoelbasketbal)  
Aldo Heeregrave,  
06 18 58 10 32 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)
- Bestuurslid (tafeltennis)  
Dick van der Stoep,  
06 37 615 818 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)
- Bestuurslid (tafeltennis)  
Gertjan Bolle,  
06 20 078 558 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)

### Redactie SAMEN In Beweging

- **vacature** [redactie@gsva.info](mailto:redactie@gsva.info)
- Fred v.d. Broek/Farvardin Saadat

### Vormgeving SAMEN In Beweging

- **vacature**
- Farvardin Saadat

### Vervoer

- Vervoerscoördinator  
Joop Bos,  
06 16 513 753  
[joop.selma@gmail.com](mailto:joop.selma@gmail.com)

### Sectievertegenwoordigers

- Zwemmen  
Annette Willigenburg,  
06 537 69 912  
[zwemmen@gsva.info](mailto:zwemmen@gsva.info)
- Rolstoelbasketbal  
Hannes Waterman,  
06 14 467 266  
[rbb@gsva.info](mailto:rbb@gsva.info)
- Para-tafeltennis  
Dick C. van der Stoep  
06 37 615 818  
[tafeltennis@gsva.info](mailto:tafeltennis@gsva.info)
- Rolstoelhockey  
Ank van de Beek,  
06 49 140 070  
[hockey@gsva.info](mailto:hockey@gsva.info)

### Vertrouwenscontactpersonen

- Ank van de Beek,  
06 49 140 070  
ma-za; 19.00u-20.30u  
[vcp@gsva.info](mailto:vcp@gsva.info)
- Sarah Muller,  
06 41 804 223  
ma-za; 19.00u-20.30u  
[vcp@gsva.info](mailto:vcp@gsva.info)

### Sportlocaties

- Sporthal Rustenburg Fürglersplein 3  
3815 KZ Amersfoort
- Zwembad Hoogland  
Sportlaan 15  
3828 AZ Hoogland  
033 433 11 11
- Sporthal Zielhorst Trompetstraat 3  
3818 DN Amersfoort

## Lidmaatschap en contributie

De contributie is met ingang van 1 juli 2025 als volgt:

Junior lid < 18 jaar =  
€ 36,50 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 21,00.

Senior lid > 18 jaar =  
€ 42,00 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 23,00.

Bij de 18e verjaardag wordt het junior-lidmaatschap automatisch omgezet in een seniorlidmaatschap.

GSVA stelt er prijs op dat aspirant-leden een kennis-makingstraining bijwonen voor zij zich als lid laten registreren.

Inschrijfformulieren worden verstrekt bij de betreffende sportsectie. Betaling van contributie geschiedt middels incasso.

Machtigingskaarten zijn te verkrijgen bij de afdelingsbegeleider.

Bij de (uitsluitend schriftelijke) uitschrijving als lid is de contributie van het lopende kwartaal nog verschuldigd.

Meer informatie:  
[ledenadministratie@gsva.info](mailto:ledenadministratie@gsva.info) of 0651149276.

Wil je beginnen met sporten? Vul hier [het aanmeldingsformulier](#) in, of stuur een mail naar [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info) of scan deze QR code



Wilt u donateur worden? Stuur een mail naar [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info)

of bel 06 49 140 070

Elke hulp is welkom!