



# SAMEN *in Beweging* #5



## In deze nieuwsbrief :

### [Pagina 2](#)

- Van de Voorzitter
- Een persoonlijke noot

### [Pagina 3](#)

- Verslag wedstrijddag Cracker Jacks on Wheels

### [Pagina 4](#)

- hockeytoernooi 17 januari in Enschede

### [Pagina 5](#)

- Verslag Tafeltennistoernooi op 8 februari 2026 in Den Bosch

### [Pagina 6](#)

- GSVA'ers naar het eerste para-ranglijstoernooi in de Achterhoek

### [Pagina 7](#)

- Contact en Lidmaatschap



## VAN DE VOORZITTER

Wij kijken even terug op een geslaagde Algemene Ledenvergadering.

Daarbij werden een drietal leden in het zonnetje gezet die al 40 jaar met veel plezier sporten bij onze vereniging. Ook werden twee leden met een 25-jarig lidmaatschap geëerd. Je kunt dus concluderen dat we een club zijn waar mensen op een fijne manier met elkaar kunnen sporten.

Ook hebben we een banner getoond waarmee we op diverse plaatsen kunnen laten zien dat we een vereniging zijn met meerdere aangepaste sporten. En dat al sinds 1981, dus dit jaar vieren we ons 45-jarig bestaan.

Verder was de goedkeuring nodig voor de aanpassing van de Statuten en het Huishoudelijk reglement. De belangrijkste wijziging betreft het instellen van een continuïteitscommissie. Dit voor de situatie dat het zittende bestuur niet meer in staat is om te besturen. Hans v.d. Scheur heeft zich voor die functie beschikbaar gesteld en de vergadering is daar unaniem mee akkoord gegaan.

Naast het feit dat de penningmeester is gedechargeerd voor zijn werk als bewaker van de gelden van de vereniging heeft de penningmeester ook aangekondigd dat er dit jaar geen contributieverhoging zal plaatsvinden.

Al met al een goede avond met elkaar en op naar een jaar waarin we het 45-jarig bestaan hopen te vieren.

Fred van den Broek

Voorzitter GSVA

## EEN PERSOONLIJKE NOOT

Er woedt een oorlog in het Midden-Oosten. We zien elke dag de beelden daarvan. We zien gestrande reizigers, stijgende brandstofprijzen, en we zien bombardementen heen en weer. De hoge brandstofprijzen hebben ook effect op ons budget. Als penningmeester zie ik het direct op de rekening, maar daarnaast ben ik ook persoonlijk betrokken bij deze oorlog. Ik ben geboren en getogen in Iran. Vanaf mijn veertiende heb ik in Teheran gewoond. Mijn zus, nichtje en mijn moeder(95) wonen nog steeds in Teheran en andere familieleden in andere steden.

Sinds het begin van de oorlog heeft het Iraanse regime de internet- en telefoonlijnen naar het buitenland afgesloten. Sindsdien heb ik geen contact meer met hen. Dat knaagt aan me, want onzekerheid over hun welzijn laat me niet los. Af en toe zie ik beelden van bombardementen en komen herinneringen van vroeger boven. Het roept een mengeling van angst en nostalgie op, want die straten, die plekken zijn zo vertrouwd en nu zo kwetsbaar.

Gelukkig heb ik het vrijwilligerswerk voor GSVA dat mij afleiding biedt, en kan ik iets nuttigs doen. Het geeft me het gevoel dat ik niet machteloos ben en dat ik toch een bijdrage kan leveren, hoe klein ook. Ik houd moed, we houden moed en we hoop dat de oorlog snel voorbij is en het Iraanse volk de vrijheid krijgt die ze verdienen. Samen staan we sterk en blijven we hopen op betere tijden voor iedereen.

Farvardin Saadat

Penningmeester en redacteur



## VERSLAG WEDSTRIJDDAG CRACKERJACKS ON WHEELS

Door John Roor

Op Zaterdag 24-01-2026 gingen de basketballer naar Ermelo voor hun 2 wedstrijden.

Op deze dag moesten we om 10 uur tegen Be Quick en om 13.30 tegen Devedo.

Met 7 speler en helaas zonder onze coach deze moest afzeggen vanwege een ongelukje in huis.

Deze wedstrijden gingen helaas weer verloren.

De wedstrijd tegen Be Quick ging van onze zijde niet goed van start, na het 1e kwart stonden we al 10 of 12 punten achter.

We gingen in het 2e kwart weer een stuk beter spelen, zodat de rust bereikte maar met een verschil van 2 punten achter.

Dus met deze tussenstand gingen we vol goede moet aan het 3e kwart wat in het begin nog wel redelijk ging maar daarna ging het weer een stuk minder, in het 4<sup>e</sup> kwart herstelde we ons weer en kwamen weer een stuk dichterbij maar helaas we konden het niet meer omdraaien zodat wij dan eindelijk onze eerst wedstrijdpunten konden bijschrijven.

De uitslag van deze wedstrijd was CJ on Wheels - Be Quick 26 - 33

De wedstrijd tegen Devedo de koploper in de stand, kan ik kort over zijn deze zijn een maatje te groot voor ons, ondanks dat zaten er bij ons best wel wat goeie aanvallen in waarvan de bal niet altijd in het netje wilde vallen.

CJ on Wheels - Devedo 26 - 54

Ook wil ik de chauffeur Peter van Mourik bedanken voor het veilig heen en weer brengen van de speler, deze stond toch maar weer klaar om zijn vrij zaterdag op te geven en onze vaste chauffeur Aldo te vervangen.

## EEN KNAP STAALTJE VAKMANSCHAP

Het aantal schuiftafeltennissers is uitgebreid.

Wij hadden slechts voor twee tafels een set professionele boardings.

Voor de derde tafel schafte ik een goedkopere, kartonnen set aan, dit viel echter in de praktijk behoorlijk tegen.

En aan wie anders dan Wulf, onze technische man, kan je dan vragen of hij zo'n professionele set na kan maken.

Het resultaat zien jullie hieronder.

Wulf, wij zijn je weer enorm dankbaar!

Dick van der Stoep



## HOCKEYTOERNOOI 17 JANUARI IN ENSCHEDE

Het toernooi begon al op de heenweg. Behalve dat de heenweg héél lang duurde, was het terrein van de locatie net een doolhof. Sommige hadden een rondje gelopen, terwijl ze in het begin bij de juiste deur stonden. Volgende keer graag een bord waar de ingang is a.u.b. Eenmaal binnen was het ook een gatenkaas. Zoveel deuren, zoveel gangen. Nou ja, toen het eenmaal duidelijk was waar de zaal was, ging het makkelijk.

Vandaag speelde de Keistadrollers 3 wedstrijden tegen bijna dezelfde zelfstanders: Stick flyers E1 en E2 en CT Zwollyflyers E3. De handspeler was steeds hetzelfde, dus op een gegeven moment wisten we wel hoe we moesten spelen. Volgende keer graag iets meer variatie in teams graag.

### 1<sup>e</sup> wedstrijd

Tijdens de 1<sup>e</sup> wedstrijd speelden we tegen Stick Flyers E1. Het leek wel of de Keistadrollers nog in een winterslaap zaten. Logisch ook, want we hadden maar 1 keer pas echt getraind. Mede door de T-sticker kwam Stick Flyers op voorsprong, wat de Keistadrollers niet goed deed. Na de 1<sup>e</sup> helft stond Stick Flyers voor. Pas in de 2<sup>e</sup> helft waren de Keistadrollers echte wakker. Nog een paar doelpunten erbij voor beide teams. Uiteindelijk won Stick Flyers E1 met 5-8. Al met al een mooie wedstrijd.

### 2<sup>e</sup> wedstrijd

Tijdens de 2<sup>e</sup> wedstrijd waren de Keistadrollers duidelijk helemaal uit de winterslaap, klaar om te spelen tegen CT Zwollyflyers E3. Ook wisten ze wie ze moesten hebben: de handsticker. De t-sticker van de Keistadrollers nam hem voor zijn rekening. Hierdoor kwamen de Keistadrollers op voorsprong, wat een goed geval gaf. Tijdens de 2<sup>e</sup> helft scoorde de t-sticker waardoor de Keistadrollers nog verder op voorsprong. Hierdoor wonnen de Keistadrollers met 10-7. Een mooie overwinning waar we trots op zijn.

### 3<sup>e</sup> wedstrijd

Tijdens de 3<sup>e</sup> wedstrijd speelden de Keistadrollers tegen Stick Flyers E2. Bij deze wedstrijd past de uitspraak: als vliegen op de stroop. Man, er werd bijna gevochten om de bal. Dan had die bal, dan weer het andere team, dan die weer. De doelpunten vlogen om beurten bij de teams. Hierdoor stond het op een moment 7-7. Uiteindelijk won Stick Flyers met 10-12. Bij de Keistadrollers was hierdoor teleurstelling en tranen, maar ach. We hadden ons best gedaan. En 10-12 is beter dan 0-12.

### Conclusie

We hebben keihard gespeeld en de tegenstander behoorlijk laten zweten. Al met al een geslaagde dag. De volgende keer spelen we vast nog beter. Hopelijk winnen we dan nog meer.

## VERSLAG TAFELTENNISTOERNOOI 8 FEBRUARI 2026 DEN BOSCH

Door John Bonestroo

Het tafeltennistoernooi in Den Bosch is voor GSVA een uiterst succesvolle dag geworden, waarbij de prijzenkast flink werd aangevuld door onze fanatieke spelers.

Vanwege de indeling werden de eerste en derde klasse, evenals de vijfde en zesde klasse, samengevoegd, wat zorgde voor een extra uitdagend wedstrijdveld.

Gerard kroonde zich met technisch superieur spel tot de onbetwiste kampioen in de derde klasse door al zijn klassegenoten te verslaan, terwijl John een perfecte score neerzette in de vierde klasse door al zijn zes partijen winnend af te sluiten en zo de eerste plaats op te eisen. In de vijfde klasse zorgde een spannend onderling duel voor een unieke ontknoping op het podium: nadat Alma in de halve finale haar meerdere moest erkennen in Barry, herpakte zij zich knap door de strijd om de derde plek te winnen.

Barry veroverde vervolgens het zilver, een prestatie die hij (met een knipoog) mede aan de eerdere inspanningen van Alma te danken had. Al met al was het een succesvolle, maar bovenal zeer gezellige dag voor GSVA.



## GSVA'ERS NAAR HET EERSTE PARA-RANGLIJSTTOERNOOI IN DE ACHTERHOEK

Door: Barry Harms

Op zaterdag 21 februari 2026 reisde een flinke delegatie van GSVA in alle vroegte af naar Ulft voor een bijzonder evenement: het allereerste para-ranglijsttoernooi in de Achterhoek.

Het toernooi werd georganiseerd door TTV Hercules en is dus een nieuwe toevoeging aan de nationale para-ranglijsttoernooien.

In het moderne Sportcentrum IJsselweide - gebouwd volgens de normen van NOC\*NSF - kwamen para-tafeltennissers uit het hele land samen voor een dag vol sportieve strijd.

We werden hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee met verse appeltaart. De opening stond gepland om 10:00 uur, maar door technische malaise startte het toernooi pas rond 10:45 uur. GSVA was goed vertegenwoordigd. In verschillende klassen, inclusief schuiftafeltennis, verschenen onder andere John Bonestroo, Jeanet Schmitz, Barry Harms, Maartje Hoogenboom, Alma van Gils, Henriette Smids-Vincken, Aniek Mulder, Marieke Braziel, Anouk van der Ven en Mark Hofman achter de tafel.

Voor dit toernooi is er bewust voor gekozen om de lopers en rollers niet met elkaar te mixen: lopers speelden tegen lopers en rollers tegen rollers.

Naast de strijd om de bekens en medailles (troostfinales) was er natuurlijk ook ruimte voor gezelligheid. Tussen de wedstrijden door werd er bijgepraat met spelers van andere verenigingen, werden er sterk tafeltennisverhalen met elkaar gedeeld 😊, maar werd er ook fanatiek gecoacht vanaf de kant of werd er geteld bij wedstrijden in de eigen poule.

Voor de GSVA-spelers was het in ieder geval op sportief gebied een geslaagde dag. In de bus gingen, naast de nodige medailles (troostfinales), ook de volgende bekens mee:

Klasse 4: rollers: Henriette Smids-Vincken derde!

Klasse 5: lopers: Barry Harms tweede!

Schuiftafeltennis: Aniek Mulder tweede!

Ten slotte wil ik onze vrijwilligers in het zonnetje zetten: Johan en Farvadin, bedankt! Zij stonden voor dag en dauw op om ons op een veilige manier naar de locatie te vervoeren, zijn de hele dag aanwezig geweest en waren pas laat, de terugweg voerde zelfs een stukje door Duitsland, thuis. Respect dat jullie dat voor ons over hebben!



## CONTACT

Gehandicapten Sport Vereniging  
Amersfoort en Omstreken  
Postbus 34 3800 AA  
Amersfoort

Website: [www.gsva.info](http://www.gsva.info)  
E-mail : [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info)

KvK Amersfoort: 40506870  
IBAN: NL19 SNSB 09 5124 0889

Ledenadministratie

- Farvardin Saadat 0651149276  
[ledenadministratie@gsva.info](mailto:ledenadministratie@gsva.info)

### Website

- Farvardin Saadat

### Bestuur

- Voorzitter  
Fred van den Broek,  
033 475 13 62  
[voorzitter@gsva.info](mailto:voorzitter@gsva.info)
- Secretaris  
Ank van de Beek,  
06 49 140 070 [secretariaat@gsva.info](mailto:secretariaat@gsva.info)
- Penningmeester  
Farvardin Saadat,  
[penningmeester@gsva.info](mailto:penningmeester@gsva.info)
- Bestuurslid (rolstoelbasketbal)  
Aldo Heeregrave,  
06 18 58 10 32 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)
- Bestuurslid (tafeltennis)  
Dick van der Stoep,  
06 37 615 818 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)
- Bestuurslid (tafeltennis)  
Gertjan Bolle,  
06 20 078 558 [bestuur@gsva.info](mailto:bestuur@gsva.info)

### Redactie SAMEN In Beweging

- **vacature** [redactie@gsva.info](mailto:redactie@gsva.info)
- Fred v.d. Broek/Farvardin Saadat

### Vormgeving SAMEN In Beweging

- **vacature**
- Farvardin Saadat

### Vervoer

- Vervoerscoördinator  
Joop Bos,  
06 16 513 753  
[joop.selma@gmail.com](mailto:joop.selma@gmail.com)

### Sectievertegenwoordigers

- Zwemmen  
Annette Willigenburg,  
06 537 69 912  
[zwemmen@gsva.info](mailto:zwemmen@gsva.info)
- Rolstoelbasketbal  
Hannes Waterman,  
06 14 467 266  
[rbb@gsva.info](mailto:rbb@gsva.info)
- Para-tafeltennis  
Dick C. van der Stoep  
06 37 615 818  
[tafeltennis@gsva.info](mailto:tafeltennis@gsva.info)
- Rolstoelhockey  
Ank van de Beek,  
06 49 140 070  
[hockey@gsva.info](mailto:hockey@gsva.info)

### Vertrouwenscontactpersonen

- Ank van de Beek,  
06 49 140 070  
ma-za; 19.00u-20.30u  
[vcp@gsva.info](mailto:vcp@gsva.info)
- Sarah Muller,  
06 41 804 223  
ma-za; 19.00u-20.30u  
[vcp@gsva.info](mailto:vcp@gsva.info)

### Sportlocaties

- Sporthal Rustenburg Fürglerplein 3  
3815 KZ Amersfoort
- Zwembad Hoogland  
Sportlaan 15  
3828 AZ Hoogland  
033 433 11 11
- Sporthal Zielhorst Trompetstraat 3  
3818 DN Amersfoort

## Lidmaatschap en contributie

De contributie is met ingang van 1 juli 2025 als volgt:

Junior lid < 18 jaar =  
€ 36,50 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 21,00.

Senior lid > 18 jaar =  
€ 42,00 per kwartaal voor 1 sport.

Voor elke volgende sport is de bijdrage per extra sport € 23,00.

Bij de 18e verjaardag wordt het junior-lidmaatschap automatisch omgezet in een seniorlidmaatschap.

GSVA stelt er prijs op dat aspirant-leden een kennis-makingstraining bijwonen voor zij zich als lid laten registreren.

Inschrijfformulieren worden verstrekt bij de betreffende sportsectie. Betaling van contributie geschiedt middels incasso.

Machtigingskaarten zijn te verkrijgen bij de afdelingsbegeleider.

Bij de (uitsluitend schriftelijke) uitschrijving als lid is de contributie van het lopende kwartaal nog verschuldigd.

Meer informatie:  
[ledenadministratie@gsva.info](mailto:ledenadministratie@gsva.info) of 0651149276.

Wil je beginnen met sporten? Vul hier [het aanmeldingsformulier in](#), of stuur een mail naar [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info) of scan deze QR code



Wilt u donateur worden? Stuur een mail naar [info@gsva.info](mailto:info@gsva.info)

of bel 06 49 140 070

Elke hulp is welkom!